

# 青森県労働講座

青森県労働講座は、労使双方にとって魅力ある職場への改善を推進するため、労働問題に対する理解を深め、労使関係の安定化と労働環境の改善を図ることを目的として開催しています。

■青森県労働講座のお問合せ 青森県商工労働部労政・能力開発課  
(担当:山本) TEL 017-734-9396

ZOOM  
オンラインセミナー

## 過重労働解消のための セミナー

参加  
無料

近年、長時間労働を是正するための法整備が進められてきましたが、更なる過重労働防止対策の推進が求められています。

このような社会的課題を背景に、過重労働防止に向けた企業の取組を促進することを目的に、長時間労働抑制のために必要な知識やノウハウを習得するためのセミナーを実施します。

どなたでも無料でご参加いただけますので、お気軽にお申込みください！

### 日時

9月1日～12月14日（詳細は下記専用WEBでご確認ください）

午前の部 9:30～12:00、午後の部 13:30～16:00

※午前の部と午後の部は同じ内容です。

※Zoomによるオンライン受講となります。

### セミナー 内容

- ・「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- ・知っておくべき労働時間等に関する基準
- ・長時間労働対策に必要な「関連法令」
- ・ストレスチェック制度とは
- ・事業主等に求められる措置
- ・実施すべき取組と防止対策の具体例
- ・職場のパワーハラスメント対策
- ・陥りがちな違法行為、裁判事例 など

### 申込方法

①専用WEBサイトへアクセス

<https://kajyu-kaisyou-lec.com/index.html>

②「〇月セミナーお申込みはこちら」をクリック

③希望日の「申込受付中」をクリック

④入力フォームに例の通りに入力し、申込みボタンを押して終了



### <お問合せ先>

過重労働解消のためのセミナー事務局（株式会社東京リーガルマインド内） 担当：市川・岸

Tel.03-5913-6085（平日10時～17時）

Fax.03-5913-6409

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル

E-Mail: kajyu-seminar@lec.co.jp